

# Pelastussuunnitelma Zeppelin- Maraton

Zeppelin-Maraton järjestetään 3.8.2024 klo 7 -18 välisenä aikana. Tapahtumaan odotetaan n. 500 osanottajaa.

Tapahtuma järjestetään Kempeleessä. Lähtö ja maali ovat Uimahalli Zimmarin edestä. Maratonjuoksu kulkee kevyenliikenteenväylillä Kempeleen kunnan alueella. Kevyenliikenteen väylät, joita käytetään, ovat joko kunnan tai Pohjois- Pohjanmaan ELY- keskuksen omistamia.

## Turvallisuudesta vastaavat henkilöt:

Tapahtuman johtaja Mikko Lakso 0405127369

Tapahtuman varajohtaja Juha Tiilikainen 0445406251

Turvallisuusvastaava Mikko Lakso

Reittivastaava Henry Jämsä

EA-ryhmän vastaava SPR Rantalakeus, Markku Kuuselo 0440886112

## Muita tärkeitä numeroita:

Yleinen hätänumero 112

## Riskianalyysi, toiminta, ennalta ehkäisy:

### Kova helle

Varautuminen: on riittävästi juotavaa, etukäteisvarautuminen sääennusteen mukaan. Nestehukan riski on olemassa. Nestehukka vältetään huolehtimalla juoksijoiden riittävästä nesteen nauttimisesta juoksun aikana. Vettä ja mehua on saatavilla noin 3,5 km välein olevilta huoltopisteiltä. Maratonilla niitä on yhdeksän kappaletta.

### Luonnononnettomuudet, myrskyt:

Varautuminen: etukäteisvarautuminen sääennusteen mukaan.

Myrskyn sattuessa juoksutapahtuman aloitusta siirretään tai se keskeytetään. Osallistujat siirretään suojaan sisätiloihin. Juoksureitillä kiertävä EA- ryhmä ja huoltoauto varmistavat reitillä olevien juoksijoiden suojaan pääsyn.

### Sairauskohtaukset, hiertymät ym:

*Mukana EA- laukut. Loukkaantumisiin varaudutaan erityisesti EA varustuksessa Sairauskohtauksen sattuessa toimitaan tilanteen vakavuuden mukaan. Mukana on matkapuhelimia, joiden akkujen lataus on mahdollista koko matkan ajan. Loukkaantumisista riskejä ovat erilaiset nyriähdykset, revähdykset, haavat ja murtumat. Juoksussa tulee helposti rakkoja ja niihin paras ennaltaehkäisy on jo jalkaan muokkaantuneet juoksukengät.*

## **Eksyminen**

*Eksyminen on mahdollinen riski jota ehkäistään seurannalla kilpailun aikana. Reitti merkitään niin hyvin että mahdollinen eksyminen on epätodennäköistä. Reitti on merkitty kalkkiviivoituksella ja kääntymiskohdissa nuolimerkein.*

## **Liikenneonnettomuus**

*Liikenneturvallisuuden kannalta riskialttiimmat paikat ovat risteysalueet. Risteysalueille tulemme laittamaan liikenteenohjaajat, jotka tarvittaessa pysäyttävät liikenteen juoksijoiden turvallisuuden varmistamiseksi. Liikennevalo-ohjauksia reitillä ei ole. Liikenteenohjaajilla on yllään keltaiset, heijastavat turvaliivit ja ajoneuvojen seisauttamista varten Stop-lätkät.*

## **Ruokamyrkytys**

*Myös ruokamyrkytys on mahdollinen. Ruokamyrkytystä ennalta ehkäistään hyvällä elintarvikehygienialla ja asianmukaisilla välineillä. Ruokamyrkytykseen varaudutaan hiilitableteilla ja asianmukaisilla lääkkeillä. Jos ilmenee, että jokin tuote aiheuttaa ruokamyrkytyksen sen käyttäminen lopetetaan välittömästi. Oireenmukainen hoito ja tarvittaessa lisäävun kutsuminen. Otetaan tarvittaessa yhteys myrkytystietokeskukseen, puh. 0800 147111. Riski on mahdollinen ja seuraukset haitallisia.*

*Mahatautiepidemia on mahdollinen. Huollossa pidetään huolta käsihygieniasta.*

*Kaikilla vastuuhenkilöillä on mukana matkapuhelin. Aamupalaverissa ennen tapahtumaa jaetaan puhelinnumerot ja vastuuhenkilö luettelot.*

## **Vakuutus**

Jokainen osallistuja juoksee omalla vastuullaan.

## **Telttarakenteet**

Teltat tuetaan ja kiinnitetään siten, ettei ne pääse liikkumaan. Teltat kiinnitetään vastapainoin tai ankkuroinnein maahan siten, ettei teltat nouse tuulen mukana ilmaan. Seurataan mahdollista vesikuormaan, joka poistetaan käytön aikana säännöllisesti ja riittävästi etukäteen, valmistajan määrittelemien raja-arvojen mukaisesti. Telttoja tulee ensisijaisesti käyttää aina tasaisella ja vakaalla alustalla siten, että kaikki tukipisteet koskettavat maata tasaisesti ja paino jakautuu näille yhtäläisesti. Ankkurointi maaperään tulee tehdä valmistajan ohjeistuksen mukaisesti. Teltat tarkastetaan ennen käyttöönottoa. Noudatetaan turvallisuusviranomaisen antamaa telthaohjetta.

## **Toiminta onnettomuustilanteessa**

### *1. Kartoitetaan tilanne*

- Selvitetään sijainti*
- Soitetaan tarvittaessa apua*
- Annetaan ensiapua*
- dokumentoidaan aina tapahtuma valokuvaamalla paikka sekä kirjaamalla ylös tilanne, osalliset, paikalla olleet (todistajat) sekä olosuhteet . (varsin mitättömältäkin näyttävä tilanne voi jälkikäteen muuttua ja saada vakavia tai mediaa kiinnostava piirteitä)*

- Mikäli tapaus on niin vähäinen että se ei aiheuta enemmälti toimenpiteitä, raportoidaan kilpailun jälkeen asia kilpailun johtajalle ja turvallisuuspäällikölle. Dokumentoitu aineisto luovutetaan turvallisuuspäällikölle joka taltioi sen (esim. ½ vuodeksi).

2. Apua soittaessa Yleinen hätänumero 112

- Mitä on tapahtunut
- Missä on tapahtunut (mahdollisimman tarkkaan)
- Millaista apua tarvitaan?
- Oma nimi
- Odota lupaa lopettaa puhelu

3. Vastuuhenkilö ottaa yhteyden ensisijaisesti nimettyyn esim. huolto paikan vastaavaan. Puhelinnumerot ja vastuuhenkilöt tiedossa. Luettelo jaetaan aamupalaverissa kaikille.

4. Loukkaantunut/loukkaantuneet huolehditaan kuljetuskuntoon ja puhelimesta sovittuun paikkaan. Loukkaantuneen/loukkaantuneiden mukaan lähtee aina yksi kielitaitoinen aikuinen henkilö.

Soitto-ohje on sama sairastapauksessa apua soittaessa.

**Onnettomuustilanteessa johtovastuu on kilpailun johtajalla.**

### **Tulipalo (Zimmari)**

Toimi seuraavien ohjeiden mukaan tulipalotilanteessa:

Jos tulipalo syttyy tilassa, jossa itse olet, toimi seuraavasti tai jaa seuraavat tehtävät auttajia ollessa useita:

1. **Pelasta** välittömässä vaarassa olevat.
2. **Sulje** ovet estääksesi savun ja palon leviämistä.
3. **Hälytä** palokunta soittamalla turvallisesta paikasta numeroon 112.
4. **Sammuta**, jos palo on pieni eikä savua vielä ole.
5. **Varoita** niitä, jotka eivät ole välittömässä vaarassa.
6. **Opasta** tai järjestä opastus ja esteetön pääsy pelastusyksikölle kohteeseen sekä kerro välittömästi paloviranomaisille onko ihmisiä vaarassa ja jo suoritettavat toimenpiteet.
7. **Varmista**, että kaikki ovat päässeet kokoontumispaikalle.

**Poistumaan kehotetut (eivät välittömässä vaarassa olevat) sulkevat koneet ja laitteet, ikkunat sekä kaikki ovet ja poistuvat ennalta määrätyle kokoontumispaikalle.**

## Turvallisuusasiakirjan käsittely

Asiakirjan hyväksyminen

pvm 9.6.2024

Mikko Lakso  
kilpailunjohtaja

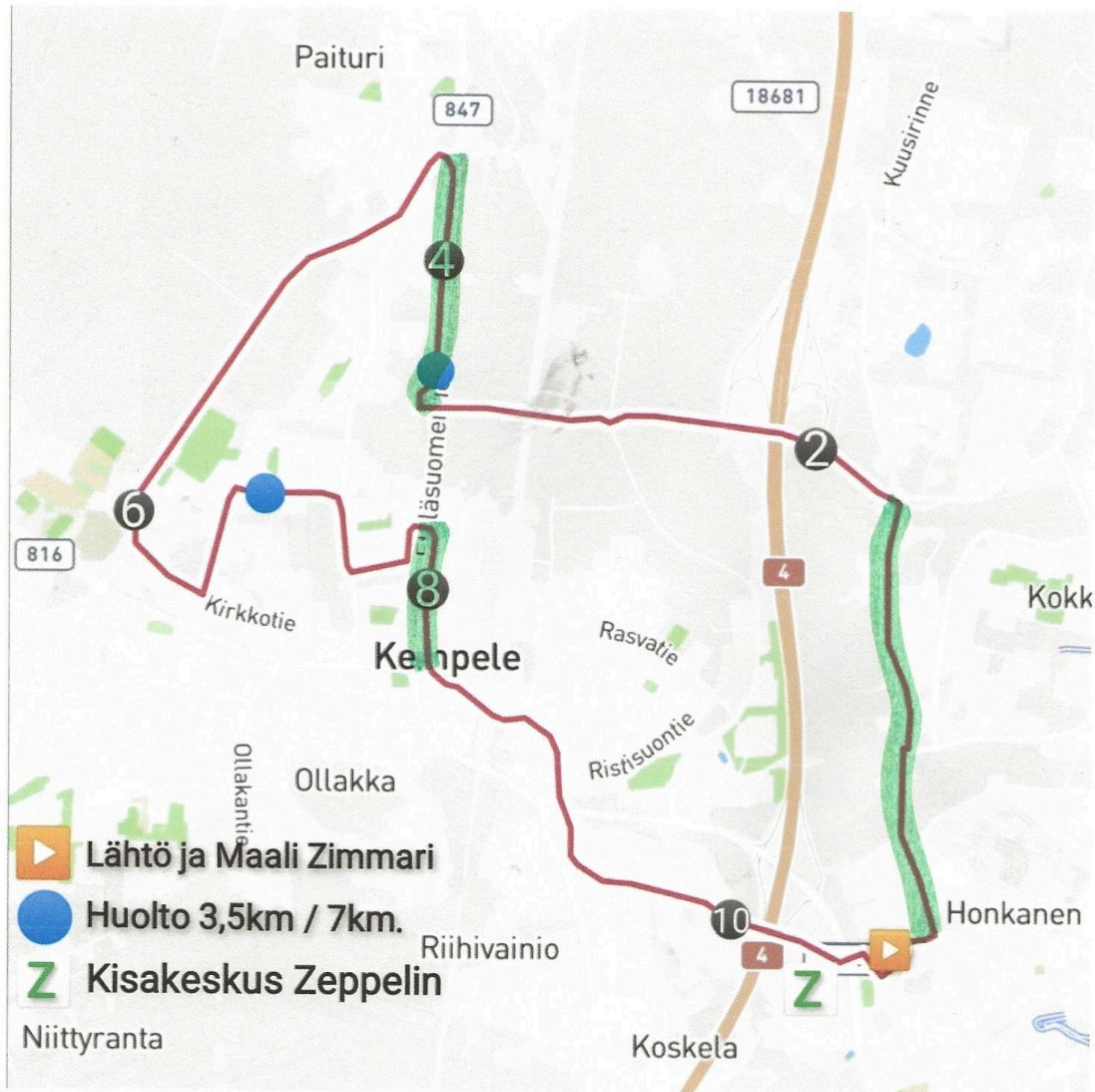
Asiakirjaan perehtyminen

pvm	allekirjoitus	nimen selvennys

# Zepelin- Maraton reittikartta

Firefox

<https://outlook.live.com/mail/0/inbox/id/AQQkADAwATZiZmYAZ>



VIHREÄLLÄ MERKITTYNÄ ELY:N OSUUS

PUNAINEN KEMPELEEN KUNNAN OSUUS