

Pelastussuunnitelma Zeppelin- Maraton 2025

Tapahtuman perustiedot

Zeppelin-Maraton järjestetään 2.8.2025 klo 7-16.30 välisenä aikana. Maraton tapahtuman kokonaiskävijämäärä on arviolta n. 550 osanottajaa, tähän lasketaan juoksijat (n. 400), järjestäjät (n. 50) ja yleisö (n. 100).

Kisakeskus sijaitsee kauppakeskus Zeppelinin keskusaukiolla, jossa juoksuihin ilmoittautumiset ja palkintojen jaot tapahtuvat. Tapahtuman lähtö- ja maalialue sijaitsevat virkistysuimala Zimmarin piha-alueella. Pukeutumis- ja suihkutilat sijaitsevat Zimmarissa. Uima-altaat ovat suljettuina kilpailun aikana. Juoksureitistö kulkee kevyenliikenteenväylillä Kempeleen kunnan alueella. Järjestävänä urheiluseurana toimii Kempeleen Maratonklubi ry.

Turvallisuudesta vastaavat henkilöt:

Tapahtuman johtaja	Mikko Lakso 0405127369
Tapahtuman varajohtaja	Juha Tiilikainen 0445406251
Turvallisuusvastaava	Mikko Lakso
Reittivastaava	Henry Jämsä 0400689507
Liikenteenohjaus	Ari Kokkonen 0405440251
EA-ryhmän vastaava	SPR Rantalakeus, Markku Kuuselo 0440886112

Muita tärkeitä numeroita:

Yleinen hätänumero 112

Kaikilla vastuuhenkilöillä on mukana matkapuhelin. Aamupalaverissa ennen tapahtumaa jaetaan turvallisuudesta vastaavien puhelinnumerot ja vastuuhenkilöluettelot jokaiselle tapahtumassa työskentelevälle toimitsijalle.

Ensiapu

Ensiapupäivystyksen toteuttaa SPR Rantalakeus.

Päivystyksessä on seitsemän (7) SPR:n ensiapupäivystäjää. Päivystäjät työskentelevät ensiapupisteessä, jalkapartiona alueella ja kiertävät autolla reitin varrella. Päivystäjät huolehtivat kilpailijoiden ja yleisön tarvitsemasta ensiavusta.

Päivystäjät ovat suorittaneet vähintään SPR:n EA1- ja ensiapupäivystäjänkurssin. Päivystyksen johtajana toimii EA3-kurssin suorittanut henkilö. Osa päivystäjistä on terveydenhuollon ammattilaisia (sairaanhoitaja, lähihoitaja, ensihoitaja tai alan opiskelijoita)

Päivystäjillä on käytössä ensiavun vaatimat välineet ja pieni määrä itsehoitolääkkeitä. Ensiapupiste koostuu kahdesta teltasta, joista toinen on hoitotila ja toinen lepotila. Päivystyksen viestiliikenne hoidetaan VHF-radioilla ja matkapuhelimilla. VHF-radiot toimitetaan juoksuhuoltopisteisiin ja tapahtuman johtajalle. Ensiavun tärkeät numerot jaetaan aamupalaverissa kilpailuorganisaatiolle.

Liikenteenohjaus

Tapahtumaan laaditaan liikenteenohjaussuunnitelma, johon merkitty tapahtumassa toimivat liikenteenohjaajat liikenteenohjauspaikoittain. Reitti tarkastetaan ennen kilpailun alkua. Liikenteenohjaajia on yhteensä noin 30, jotka sijoitetaan liikenteellisesti vaarallisimpiin paikkoihin. Liikenteenohjaajilla on keltaiset huomioliivit päällä ja pysäytysmerkinä pienoiskoossa oleva liikennemerkki. Ohjeet annetaan juoksupäivän aamuna ennen liikenteenohjaustehtäviä. Viimeisen juoksijan jäljessä kulkee polkupyöräilijä, jonka ohittaessa liikenteenohjauspaikat, saavat liikenteenohjaajat poistua liikenteenohjauspaikaltaan. Liikenteenohjaukseen haetaan viranomaisten vaatimat luvat.

Järjestyksenvalvonta

Tapahtumaan liittyviä järjestyshäiriöitä voidaan pitää epätodennäköisinä. Suurimmat riskit liittyvät reitin varrella tapahtuviin liikenneonnettomuuksiin, tulospalveluun kuuluvien arvokkaiden laitteiden ja käteisen rahan käsittelyyn. Käteiskassa pyritään pitämään pienenä ja suuremmat summat viedään pankin yösäilöön. Jos järjestyshäiriöitä tapahtuu, ne ovat todennäköisesti yksittäisiä. Näissä tapauksissa järjestyksenvalvonnan ja vartiointin suorittaa kauppakeskus Zeppelinin vartiointipalvelu. Vakavissa järjestyshäiriöissä turvaudutaan Oulun poliisilaitokseen. Massatapahtumiin voi liittyä myös erilaisia uhkatilanteita, kuten pommiuhkauksia. Nämä ovat usein ilkivaltaisia, mutta niihin on suhtauduttava vakavasti. Pommiuhasta ilmoitetaan välittömästi poliisille.

Vakuutus

Järjestäjällä on tapahtumaa varten toiminnanvastuuvakuutus sekä vapaaehtoistyön tapaturmavakuutus.

Riskianalyysi, toiminta, ennalta ehkäisy:

Kova helle

Varautuminen: on riittävästi juotavaa, etukäteisvarautuminen sääennusteen mukaan. Nestehukan riski on olemassa. Nestehukka vältetään huolehtimalla juoksijoiden riittävästä nesteen nauttimisesta juoksun aikana. Vettä ja mehua on saatavilla noin 3,5 km välein olevilta huoltopisteiltä. Maratonilla niitä on yhdeksän kappaletta.

Luonnononnettomuudet, myrskyt:

Varautuminen: etukäteisvarautuminen sääennusteen mukaan. Myrskyn sattuessa juoksutapahtuman aloitusta siirretään tai se keskeytetään. Osallistujat siirretään suojaan sisätiloihin. Juoksureitillä kiertävä EA- ryhmä ja huoltoauto varmistavat reitillä olevien juoksijoiden suojaan pääsyn.

Sairauskohtaukset, tapaturmat:

Juoksureitillä kiinteä/kiertävä EA- ryhmä. Loukkaantumisiin varaudutaan erityisesti EA varustuksessa. Sairauskohtauksen sattuessa toimitaan tilanteen vakavuuden mukaan. Mukana on matkapuhelimia, joiden akkujen lataus on mahdollista koko matkan ajan. Loukkaantumisissa riskejä ovat erilaiset nyrjähdykset, revähdykset, haavat ja murtumat. Juoksussa tulee helposti rakkoja ja niihin paras ennaltaehkäisy on jo jalkaan muokkaantuneet juoksukengät.

Eksyminen

Eksyminen on mahdollinen riski jota ehkäistään seurannalla kilpailun aikana. Reitti merkitään niin hyvin että mahdollinen eksyminen on epätodennäköistä. Reitti on merkitty kalkkiviivoituksella ja kääntymiskohdissa nuolimerkein.

Liikenneonnettomuus

Liikenneturvallisuuden kannalta riskialttiimmat paikat ovat risteysalueet. Risteysalueille tulemme laittamaan liikenteenohjaajat, jotka tarvittaessa pysäyttävät liikenteen juoksijoiden turvallisuuden varmistamiseksi. Liikennevalo-ohjauksia reitillä ei ole. Liikenteenohjaajilla on yllään keltaiset, heijastavat turvaliivit ja ajoneuvojen seisauttamista varten Stop-liikennemerkit.

Ruokamyrkytys ja vatsataudit

Myös ruokamyrkytys ja vatsataudit ovat mahdollisia. Näitä ennalta ehkäistään hyvällä elintarvikehygienialla ja asianmukaisilla välineillä. Oireisiin varaudutaan hiilitableteilla ja

asianmukaisilla lääkkeillä. Jos ilmenee, että jokin tuote aiheuttaa ruokamyrkytyksen tai vatsatautia sen käyttäminen lopetetaan välittömästi. Oireenmukainen hoito ja tarvittaessa lisäavun kutsuminen. Otetaan tarvittaessa yhteys myrkytystietokeskukseen, puh. 0800 147111.

Telttarakenteet

Teltat tuetaan ja kiinnitetään vastapainoin tai ankkuroinnein maahan siten, ettei teltat nouse tuulen mukana ilmaan. Seurataan mahdollista vesikuormaan, joka poistetaan käytön aikana säännöllisesti ja riittävästi etukäteen, valmistajan määrittelemien raja-arvojen mukaisesti. Telttoja tulee ensisijaisesti käyttää aina tasaisella ja vakaalla alustalla siten, että kaikki tukipisteet koskettavat maata tasaisesti ja paino jakautuu näille yhtäläisesti. Ankkurointi maaperään tulee tehdä valmistajan ohjeistuksen mukaisesti. Teltat tarkastetaan ennen käyttöönottoa. Noudatetaan turvallisuusviranomaisen antamaa telthaohjetta.

Toiminta onnettomuustilanteessa

1. Kartoitetaan tilanne

- Selvitetään sijainti
- Soitetaan tarvittaessa apua
- Annetaan ensiapua
- dokumentoidaan aina tapahtuma valokuvaamalla paikka sekä kirjaamalla ylös tilanne, osalliset, paikalla olleet (todistajat) sekä olosuhteet (varsin mitättömältäkin näyttävä tilanne voi jälkikäteen muuttua ja saada vakavia tai mediaa kiinnostava piirteitä)
- Mikäli tapaus on niin vähäinen että se ei aiheuta enemmälti toimenpiteitä, raportoidaan kilpailun jälkeen asia kilpailun johtajalle ja turvallisuuspäällikölle. Dokumentoitu aineisto luovutetaan turvallisuuspäällikölle joka taltioi sen (esim. ½ vuodeksi).

2. Apua soitettaessa Yleinen hätänumero 112

- Mitä on tapahtunut
- Missä on tapahtunut (mahdollisimman tarkkaan)
- Millaista apua tarvitaan?
- Oma nimi
- Odota lupaa lopettaa puhelu

3. Vastuuhenkilö ottaa yhteyden ensisijaisesti nimettyyn esim. huoltopaikan vastaavaan. Puhelinnumerot ja vastuuhenkilöt tiedossa. Luettelo jaetaan aamupalaverissa kaikille.

4. Loukkaantunut/loukkaantuneet huolehditaan kuljetuskuntoon ja puhelimessa sovittuun paikkaan. Loukkaantuneen/loukkaantuneiden mukaan lähtee aina yksi kielitaitoinen aikuinen henkilö.

Soitto-ohje on sama sairastapauksessa apua soitettaessa.

Onnettomuustilanteessa johtovastuu on kilpailunjohtajalla.

Tulipalo (Zeppelin/ Zimmari)

Jos tulipalo syttyy tilassa, jossa itse olet, toimi seuraavasti tai jaa seuraavat tehtävät auttajia ollessa useita:

1. **Pelasta** välittömässä vaarassa olevat.
2. **Sulje** ovet estääksesi savun ja palon leviämistä.
3. **Hälytä** palokunta soittamalla turvallisesta paikasta numeroon 112.
4. **Sammuta**, jos palo on pieni eikä savua vielä ole.
5. **Varoita** niitä, jotka eivät ole välittömässä vaarassa.
6. **Opasta** tai järjestä opastus ja esteetön pääsy pelastusyksikölle kohteeseen sekä kerro välittömästi paloviranomaisille onko ihmisiä vaarassa ja jo suoritettut toimenpiteet.
7. **Varmista**, että kaikki ovat päässeet kokoontumispaikalle.

Poistumaan kehotetut (eivät välittömässä vaarassa olevat) sulkevat koneet ja laitteet, ikkunat sekä kaikki ovet ja poistuvat ennalta määrätyle kokoontumispaikalle.

Turvallisuusasiakirjan käsittely

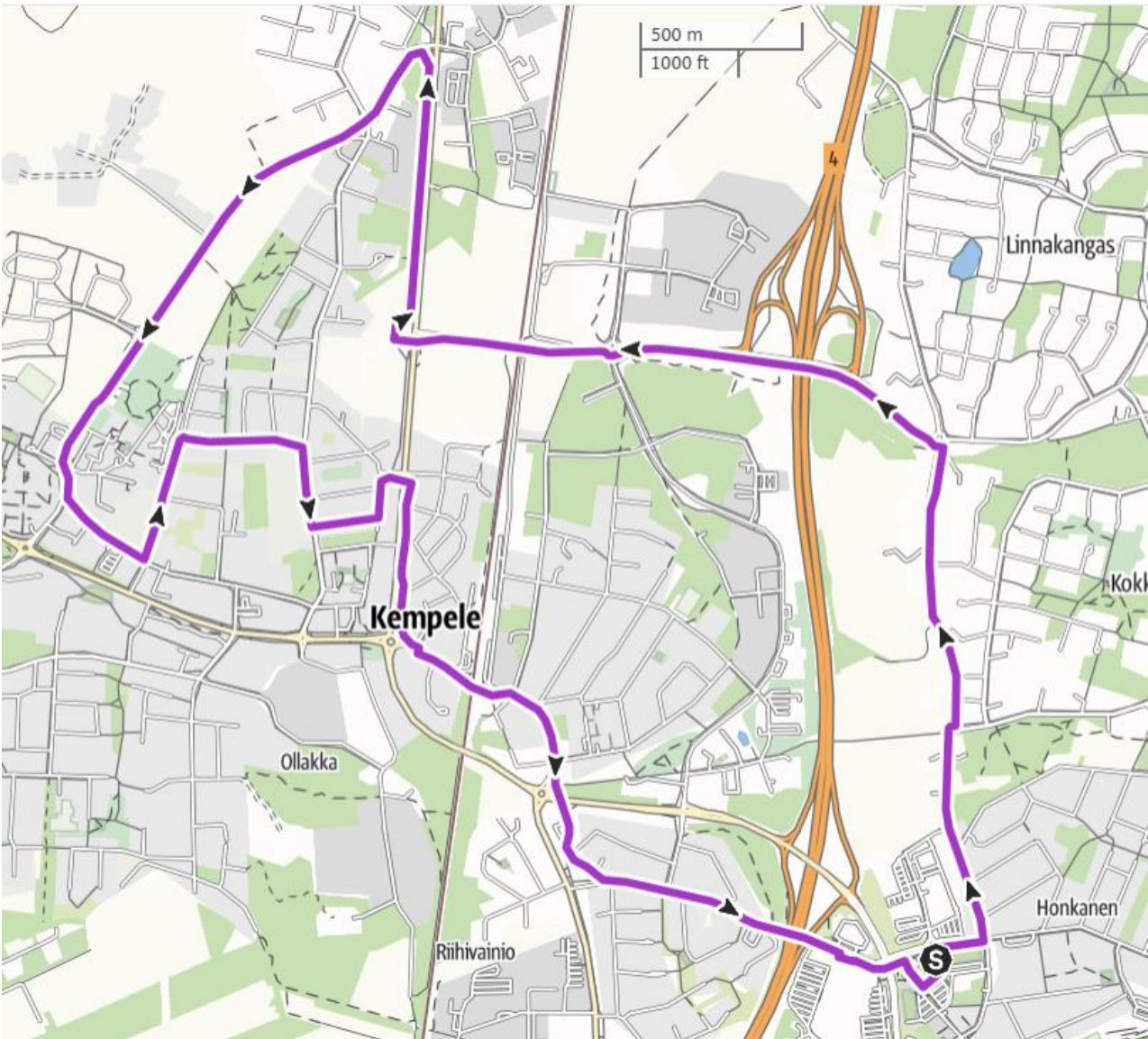
Asiakirjan hyväksyminen

pvm 23.7.2025 Mikko Lakso
 kilpailunjohtaja

Asiakirjaan perehtyminen

pvm	allekirjoitus	nimen selvennys

Zeppelin- Maraton reittikartta



Pelastustiet Virkistysuimala Zimmari

Pelastustiet merkitty punaisella.

Ensiaputeltan paikka merkitty sinisellä laatikolla.

